TIPO DE INTERVENCIÓN

Sensibilización☐ X Capacitació☐ Acompañam☐to Seguim☐nto ☐nada

Otro, Cuál: _

Virtual: ☐ Presencial:☐x Individ☐ Colect☐ X

DATOS DEL ENTORNO

Educativo:☐ Comunitario:☐ x Labora☐ Institucior☐ Otro: _____

FECHA: 03/abri/2025 **HORA:** 09:00 am a 11:00 am

LUGAR: Cra 26a #75bis-69 B/ Alirio Mora

Nombre Representante del Escenario: AUX Paola Anchico Modalidad Institucional Coomacovalle

COMUNA	INSTITUCIÓN	SEDE
14	Grupo UTS Góticas De Agua Dulce	Alirio Mora

1. DATOS GENERALES DE LA INTERVENCION:

Desde el Subgrupo de adultez y vejez componente cáncer, las contratistas: Luz Mirley

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Solís Sinisterra y Catherine Campaz realizan el Proceso de empoderamiento comunitario en implementación de prácticas de vida saludables capacitación en los diferentes tipos de cáncer.

2. OBJETIVO:

Realizar capacitación para la salud a grupo UTS Góticas De Agua Dulce barrio Alirio Mora, de la comuna 14, en la implementación de prácticas de vida saludable y capacitación en los diferentes tipos de cáncer, en el marco de la resolución 3280 y las enfermedades crónicas no trasmisibles.

3. CONTENIDOS:

Bienvenida y presentación
Prevención del cáncer de mama, cérvix, próstata, colón y cáncer Infantil.
Implementación de prácticas de vidas saludables
Política de mujer
Espacios para dudas y preguntas
Diligenciamiento de encuesta de satisfacción
Cierre de la capacitación.

4. METODOLOGÍA:

se llevó a cabo la capacitación presencial para reforzar el proceso de aprendizaje y habilidades en las acciones preventivas de cáncer conforme a la Ruta de Promoción y Mantenimiento de la Salud, (Resolución 3280 del 2018), en el distrito de Santiago de Cali, dirigido a grupo UTS Góticas De Agua Dulce barrio Alirio Mora, de la comuna 14, en la prevención y detección temprana de los diferentes tipos de cáncer en la jornada de la mañana.

5. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

Se llevó a cabo la capacitación y retroalimentación de manera presencial en jornada de la

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

mañana haciendo énfasis en los siguientes temas:

- Prevención de cáncer de mama: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como Presencia de masas o bultos en los senos o en las axilas, endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas, enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas Retracción (hundimiento) del pezón, salida de secreción por el pezón, en periodos diferentes a la lactancia, cualquier cambio en el tamaño o forma de las mamas y dolor en cualquier parte de las mamas; factores de riesgo como ser mayor edad, historia familiar de Cáncer de Mama, entre el primer grado de consanguinidad (madre, hermana o hija), inicio del periodo menstrual en una edad temprana (antes de los 12 años), entrada a la menopausia en una edad tardía, maternidad relativamente tardía (tener hijos después de los 30 años), detención temprana para cáncer de mama, metas para cáncer de mama, sistemas de categorización. Como estrategias para hacer Detección Temprana, se resalta la importancia del Autoexamen de las mamas, desde la adolescencia, unos cinco a ocho días después del inicio del periodo menstrual, momento en el cual las mamas ya no están tan congestivas. La palpación de la mama debe cubrir toda la superficie de la glándula extendiéndose hasta la axila y el cuello; Las mujeres mayores de 20 años deben realizase realicen un examen clínico de la mama por lo menos cada tres años, y que una vez lleguen a los 40 años, aumenten la frecuencia del examen una vez al año. Hace énfasis especial en la importancia de hacer control de los factores de riesgo y de realizarse la mamografía como prueba de tamización, a partir de los 50 años y hasta los 69. Recordando la importancia de consultar al médico en caso de identificar alguna masa o cambio en el seno, así esta no genere dolor.

- Luego se realiza intervención en Cáncer de cuello uterino: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como: La mayoría de las mujeres no tienen signos ni síntomas de precáncer. En muchas mujeres con cáncer de cuello uterino en estadio temprano, los síntomas generalmente aparecen. En mujeres con cáncer avanzado y metastásico, los síntomas pueden ser más graves dependiendo de los tejidos y órganos a los que se ha diseminado la enfermedad. La causa de un síntoma puede ser una afección

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

médica diferente que no es cáncer, por lo que las mujeres deben buscar atención médica si presentan un nuevo síntoma que no desaparece. Sin embargo puede aparecer los siguientes signos y síntomas, Manchas de sangre o sangrado leve entre o después de la menstruación, Sangrado menstrual que es más prolongado y abundante que lo habitual, Sangrado después del coito, el lavado genital o el examen pélvico, Mayor secreción vaginal, Dolor durante las relaciones sexuales, Sangrado después de la menopausia, Dolor de espalda y/o pélvico persistente y sin razón aparente; factores de riesgo como Infección por virus del papiloma humano (VPH) , Tabaquismo, Un sistema inmunitario debilitado, Infección con clamidia, Una alimentación con pocas frutas y verduras, Tener sobrepeso, Uso prolongado de anticonceptivos orales (píldoras para la regulación de la natalidad) Uso de un dispositivo intrauterino, no haber tenido hijos y nunca haber lactado, terapia de reemplazo hormonal prolongada, obesidad, sedentarismo y consumo abusivo de alcohol, mecanismo de acción del VPH, toma de muestra para citología, colposcopia, VPH, virus del papiloma humano, riesgo de lesiones cancerígenas, como es la historia natural de la infección por VPH, tamización para cáncer de cérvix según edades.

- Cáncer de colorrectal, abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido que es El cáncer colorrectal es el que se origina en el colon o el recto. Algunas veces se le llama simplemente cáncer del colon el colon es una porción del intestino grueso. El recto es el canal que conecta el colon con el ano, factores de riesgo Edad El 90% ocurre en personas mayores de 50 años, La incidencia de CCR se incrementa con la edad, La prevalencia de los pólipos, Exceso de peso 1,5 a 2 veces, Dieta, Alto consumo de carnes rojas, Bajo consumo de fibra, Consumo de Alcohol y tabaquismo 2 a 3 veces. Factores protectores: Dieta con pescado, Dieta rica en frutas y verduras, Consumo de Aspirina, Consumo de fibra en la dieta, Actividad física, anatomía del colon, síntomas colon derecho: Anemia, Melenas, Diarrea, Masa abdominal, Dolor abdominal, Pérdida de peso, síntomas de colon izquierdo: Cambios en el hábito intestinal, heces acintadas, Estreñimiento, Dolor abdominal, Pérdida de peso, Hematoquecia, Cuadros de obstrucción intestinal. Como estrategias para hacer Detección Temprana, se resalta la importancia a partir

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

de los 50 - 74 años Sangre Oculta en Heces (Inmunoquímica), Se sugiere que la edad de inicio para tamización es a los 50 años de edad, A partir de los 50 – 74 años Colonoscopia Según riesgo.

- Cáncer de próstata: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los factores de riesgo tales como: hombres mayores de 50 años, Antecedentes familiares de cáncer de próstata (Padre, hermano o hijo), Antecedentes personales de enfermedad en la próstata, Hombres afroamericanos, signos y síntomas tales como: Dificultad para comenzar a orinar, Flujo de orina débil o interrumpido, orinadera frecuente especialmente por la noche, dificultad para vaciar la vejiga por completo, Dolor o ardor al orinar, Sangre en la orina o el semen, Dolor persistente en la espalda, las caderas o la pelvis, Dolor al eyacular, Disfunción eréctil, Disfunción eréctil, Molestias al estar sentado. Muchos de estos síntomas también pueden ser causados por el aumento del tamaño de la próstata, prevención Se recomienda la Detección Temprana de oportunidad como estrategia de Detección Temprana del Cáncer de Próstata en Hombres mayores de 50 años, asintomáticos, que acudan a consulta médica por diferentes causas. Tacto rectal, Antígeno Prostático Específico.

- Que es el cáncer infantil
  Los más comunes en los niños son: Leucemia Linfocítica Aguda (LLA), Leucemia Mieloide Aguda (LMA), Cáncer de encéfalo y otros tumores del Sistema Nervioso Central.
  Causas: No se conocen las causas de la mayoría de los cánceres infantiles. Cerca de cinco por ciento de todos los cánceres en los niños.

  - son causados por una mutación hereditaria (una mutación genética que puede transmitirse de padres a hijos).

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Signos y síntomas: Pérdida de peso, continúa y sin causa aparente, Dolor en los huesos y las articulaciones después de haber tenido actividad física, o jugado Dolores de cabeza acompañados de vómitos, generalmente por la mañana, hinchazones que no desaparecen, sobre todo en el cuello, las axilas, la ingle y el abdomen, el aumento del volumen del vientre, Pequeñas manchas de color rojo vivo que aparece en la piel a causa de una hemorragia subcutánea, cambios en el comportamiento, ganglios linfáticos inflamados, Sangrado anormal.

- Como estrategias para identificar signos y síntomas, se resalta la importancia desde el nacimiento de un RN, el Personal de salud que atiende niños en nivel primario y secundario debe utilizar el formato del módulo de diagnóstico temprano del cáncer del (AIEPI). Se sugiere evaluar los siguientes signos y síntomas: Palidez, Fiebre, Anorexia, Adinamia, Edema, Sangrado de piel y mucosa, Cianosis Linfadenopatias. Se sugiere que ante la clasificación de posible cáncer o sospecha diagnostica de linfoma se realice remisión inmediatamente a un centro asistencial de tercer o cuarto nivel, de complejidad que cuente con servicios y especialistas en: Oncología, Hematología, Oncohematología pediátrica.

- Se continua con la siguiente intervención en cuanto a la Implementaciones prácticas de vidas saludables, factores protectores de la salud cardiovascular, alimentación saludable, no consumo de alcohol, actividad física, no consumo de cigarrillo, menos sal menos presión arterial, menor riesgo accidente cerebro vascular, menos carnes rojas prevenimos el cáncer de colon, importancia del consumo diario de frutas y verduras se recomienda 5 porciones al día entre frutas y verduras, definición de obesidad, se informa que hay que continuar con la actividad física como mínimo 3 veces a la semana 30 minutos.

- Política de Mujer: dando cumplimiento a unos de los objetivo de la política, se promueve en las mujeres presente practicas sobre los estilos de vida saludable y autocuidado,

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

reconociendo sus diversidades sexuales, genero, hectarias sociales y funcionales desde un enfoque diferencial y género.

- Se habla sobre la sensibilización vacunación VPH según el nuevo lineamiento ya es una sola dosis en niñas de 9 a 17 años y niños de 9 a 17 años.

• por último se brinda espacio para aclarar dudas en relación al tema mencionado en la tamización para cáncer de mama y cérvix.

Diligenciamiento de la Encuesta de Satisfacción:
Se orientó entre los participantes escanear el código QR de la encuesta y se indicó el paso a paso para su respetivo diligenciamiento de manera adecuada, también se comparte link de encuesta de satisfacción para que sea replicado en el grupo de WhatsApp donde están incluidos los participantes.

Link de encuesta satisfacción:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfuPXUx5UvG5URqD9y-MRwG1eSyhgqz9sJlegyWUCZjmkE_5A/viewform

- Cierre de la Capacitación: Finalmente siendo las 11 am se da por terminada la capacitación dando cumplimiento al objetivo de la misma.

6. RESULTADOS ALCANZADOS:

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Se logró capacitar y reforzar las capacidades de las madres convocadas con una asistencia de 39 participantes de manera integral: 4 hombre y 35 mujeres de 18 a 66 años capacitados del grupo UTS Góticas De Agua Dulce modalidad familiar socializa las indicaciones frente a la prevención de los diferentes tipos de cáncer, se recalca la importancia de las edades en las pruebas de citologías y ADN-VPH, autoexamen de mama a partir de los 15 años en hombres y mujeres, examen clínico de mama a los 40 años en mujeres, mamografía a los 50 años en mujeres; además del grupo se continua en la implementación de prácticas de vida saludable ya que refieren que sus alimentos continúan con el consumo de frutas y verduras además caminatas como mínimo 3 veces a la semana.

6.1 Cumplimiento de objetivos:

Se da cumplimiento del 100% al objetivo el cual es reforzar el proceso de aprendizaje y habilidades en las acciones preventivas y detección temprana del cáncer matizables conforme a la ruta de promoción y mantenimiento de la salud a la intervención brindada la cual continúan con la implementación prácticas de vida saludable y prevención de los diferentes tipos de cáncer, en el marco de la resolución 3280.

7. REGISTRO FOTOGRÁFICO

7.1. Evidencias Mecanismos de convocatoria:

Se realiza el proceso por medio de AUX Paola Anchico - Modalidad Institucional Coomacovalle.

7.2 Evidencias del desarrollo de la Intervención

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

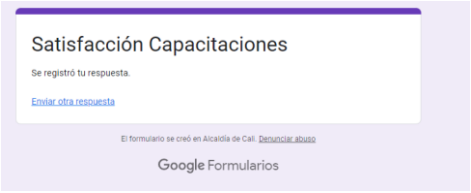
Capacitación a grupo UTS Góticas De Agua Dulce de la comuna 14 en prevención del cáncer de mama y cérvix, implementación de prácticas de vidas saludables que prevengan las enfermedades crónicas no transmisibles hipertensión diabetes y cáncer.

Firma_____
Nombre: LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Cargo: Enfermera Contratista

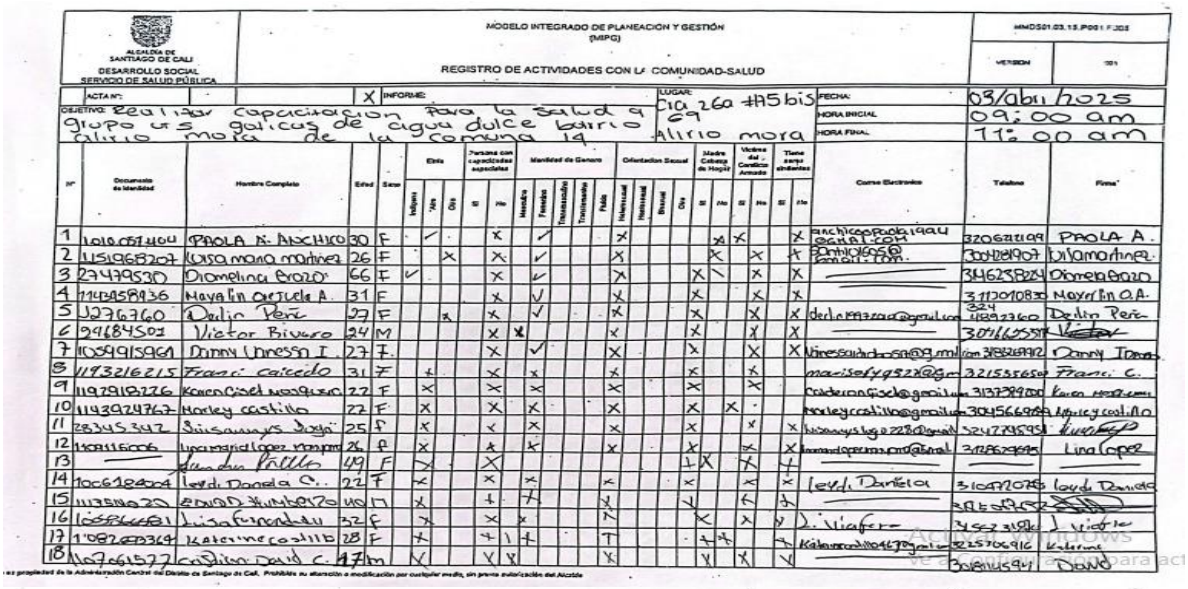
Firma_____
Nombre: CATHERINE CAMPAZ CASTRO
Cargo: Enfermera Contratista

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por No. (1) folio.
*Se anexa listado de asistencia de manera Horizontal

8. LISTADO DE ASISTENCIA COMPUESTO POR UN (1) FOLIO



Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS01.03.15.P001.F005 — VERSION 001

ACTA Nº: — INFORME: X

OBJETIVO: Realizar capacitacion para la salud a grupo us gaticas de agua dulce barrio alirio mora de la comuna 19

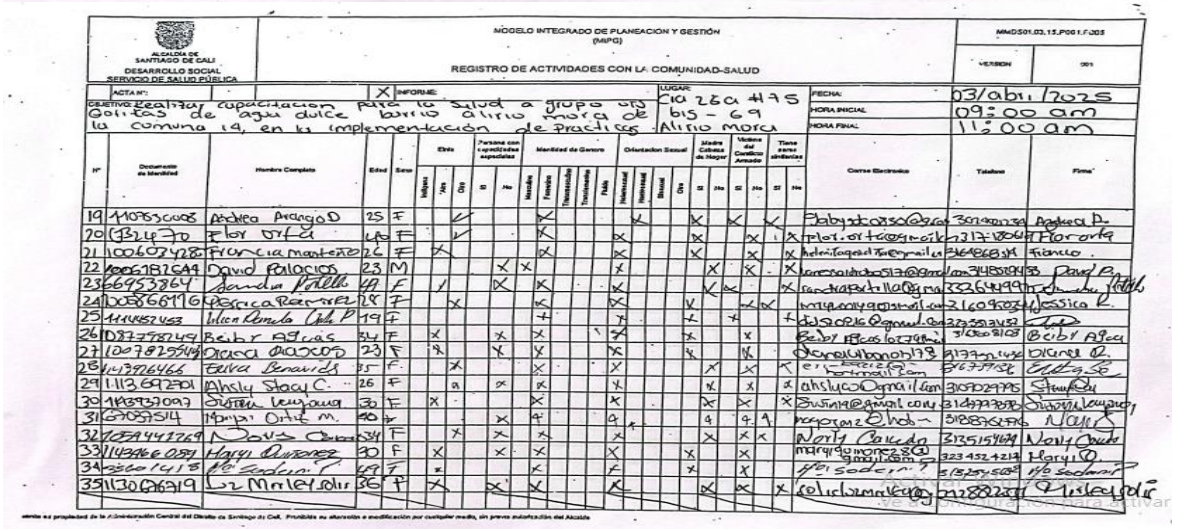
LUGAR: Cra 26a #A5 bis 69 Alirio mora

FECHA: 03/abril/2025

HORA INICIAL: 09:00 am

HORA FINAL: 11:00 am

Nº	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con capacidades especiales: SI	Persona con capacidades especiales: NO	Identidad de Genero: Mujer	Identidad de Genero: Hombre	Identidad de Genero: Transexual	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Pareja	Orientacion Sexual: Heterosexual	Orientacion Sexual: Homosexual	Orientacion Sexual: Bisexual	Orientacion Sexual: Otro	Madre Cabeza de Hogar: SI	Madre Cabeza de Hogar: NO	Victima del Conflicto Armado: SI	Victima del Conflicto Armado: NO	Tiene algun sindrome: SI	Tiene algun sindrome: NO	Correo Electronico	Telefono	Firma
1	1010057404	PAOLA A. ANCHICO	30	F				X							X					X	X			X		3206211109	PAOLA A.
2	1151968207	LUISA MARIA martinez	26	F			X	X							X					X		X		X		3004281907	LUISA MARTINEZ
3	24479530	Diomelina Prado	66	F				X							X				X			X		X		3146238824	Diomelina Prado
4	1144858936	Mayerlin Garcia A.	31	F				X							X				X			X		X		3117010830	Mayerlin G.A.
5	1127667 60	Darlin Peñe	27	F				X							X				X			X		X		324 4189 23 60	Darlin Peñe
6	29184501	Victor Rivero	24	M				X							X				X			X		X		3014605598	
7	1059915961	Danny Vanessa I	27	F				X							X				X			X		X		3138269872	Danny Tovar
8	1193216215	Franci caicedo	31	F				X							X				X			X				3215556650	Franci C.
9	1147918276	Karen Cisneros	22	F				X							X				X			X				3137898700	Karen Cisneros
10	1143924767	Harley castillo	22	F				X							X				X		X					3045669884	Harley castillo
11	28345347	Suisamaris Diaz	25	F				X							X				X			X		X		3247295951	
12	1144116606	Lina maria Lopez Mosquera	26	F				X							X				X			X		X		3118629495	Lina Lopez
13		Yandin Patiño	49	F																							
14	1006128804	Leydi Daniela C.	22	F				X							X				X			X		X		3104770785	Leydi Daniela
15	1143918820	EDWARD [illegible]	18	M																							
16	1088266581	Luisa Fernanda [illegible]	32	F				X							X				X			X		X			
17	1082283369	Katerine Castillo	28	F				X							X				X			X		X		3225706916	Katerine
18	1076615777	Cristian David C.	17	M				X							X				X			X		X		3136114941	DAVID



MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS01.03.15.P001.F005 — VERSION 001

ACTA Nº: — INFORME: X

OBJETIVO: Realizar capacitacion para la salud a grupo us Gaticas de agua dulce barrio alirio mora de la comuna 19, en la implementacion de Practicas

LUGAR: Cra 26a #95 bis - 69 Alirio mora

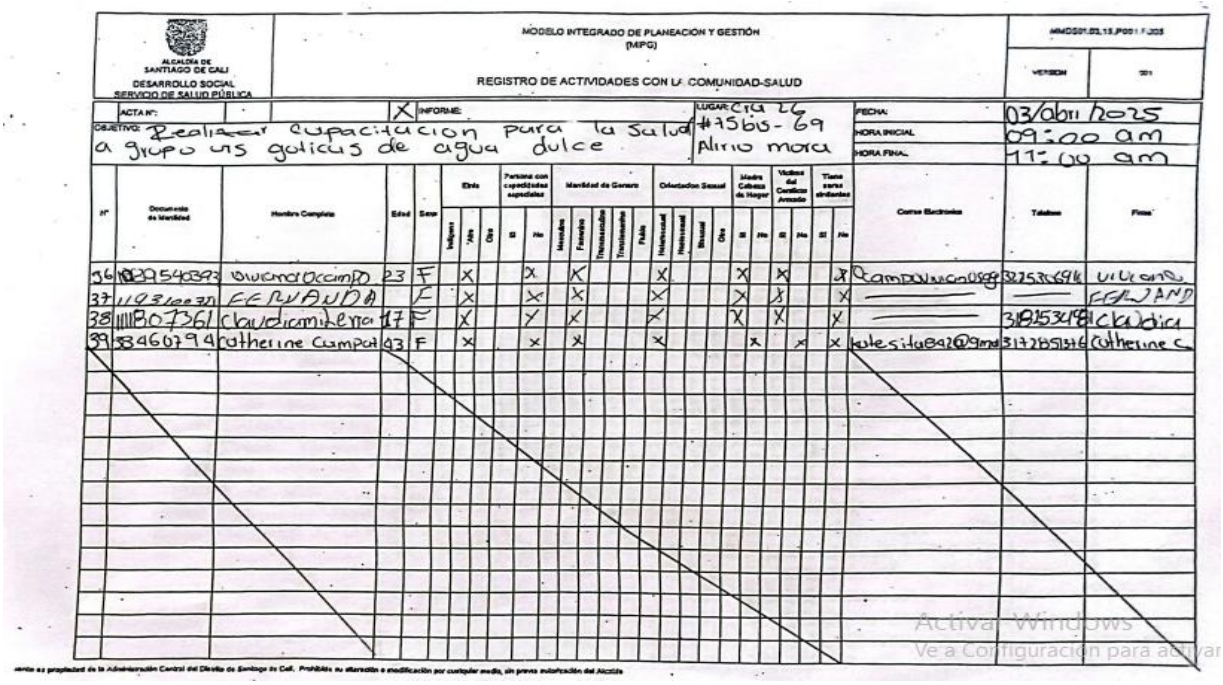
FECHA: 03/abril/2025

HORA INICIAL: 09:00 am

HORA FINAL: 11:00 am

Nº	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con capacidades especiales: SI	Persona con capacidades especiales: NO	Identidad de Genero: Mujer	Identidad de Genero: Hombre	Identidad de Genero: Transexual	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Pareja	Orientacion Sexual: Heterosexual	Orientacion Sexual: Homosexual	Orientacion Sexual: Bisexual	Orientacion Sexual: Otro	Madre Cabeza de Hogar: SI	Madre Cabeza de Hogar: NO	Victima del Conflicto Armado: SI	Victima del Conflicto Armado: NO	Tiene algun sindrome: SI	Tiene algun sindrome: NO	Correo Electronico	Telefono	Firma
19	1140853008	Andrea Arango D	25	F																							
20	1134470	Flor Ofelia	49	F																							
21	1006074280	Francia Montaño	26	F																							
22	1006181CA9	David Palacios	23	M																							
23	66953864	Sandra Patiño	49	F																							
24	1006866916	Jessica Restrepo	19	F																							
25	1144852453	Julian Camilo Ortiz P	19	F																							
26	1037278245	Beibi Agudelo	54	F																							
27	1007825549	Diana Quiroz	23	F																							
28	1143716466	Elvia Benavides	35	F																							
29	1113697201	Ahsly Stacy C.	26	F																							
30	1143970097	Stefani Lenguas	30	F																							
31	67059514	Maria Ortiz M.	40	F																							
32	1075441769	Nancy Caicedo	34	F																							
33	1143966089	Mary Quintero	30	F																							
34	1144161418	Mª Stefani P.	19	F																							
35	1130696919	Liz Marley Solis	36	F																							

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS01.03.15.P001.F.005

VERSIÓN 001

ACTA N°: X INFORME:

LUGAR: Cra 26 #75bis-69 Alirio mora

FECHA: 03/abril/2025

HORA INICIAL: 09:00 am

HORA FINAL: 11:00 am

OBJETIVO: Realizar capacitacion para la salud a grupo vis goticas de agua dulce

N°	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otra	Persona con capacidades especiales: Si	Persona con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Mesoxilina	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Transfemenino	Identidad de Genero: Fluido	Orientación Sexual: Heterosexual	Orientación Sexual: Homosexual	Orientación Sexual: Bisexual	Orientación Sexual: Otra	Madre Cabeza de Hogar: Si	Madre Cabeza de Hogar: No	Víctima del Conflicto Armado: Si	Víctima del Conflicto Armado: No	Tiene seres sintientes: Si	Tiene seres sintientes: No	Correo Electrónico	Teléfono	Firma
36	1089540393	Viviana Ocampo	23	F		X			X		X				X				X		X			X	Ocampoviviana0599	3225306916	Viviana
37	1193100371	FERNANDA		F		X			X		X				X				X		X			X	———	———	FERNAND
38	1111807361	claudiamiterra	17	F		X			X		X				X				X		X			X	———	3182534981	claudia
39	38460794	catherine Campat	43	F		X			X		X				X					X		X		X	tutesita842@gmail	3172851376	catherine C

Activar Windows
Ve a Configuración para activar

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.